

Es wird um
eine kleine
Eintrittsspende
gebeten

#2024
#gesundheit

KNEIPP ERLEBEN

jeweils um 19:00 Uhr an der **Outdoorküche am Baumwipfelpfad**
bei schlechter Witterung im Hotel im Park, Am Kurgarten 30

MAI

Dienstag, 07. Mai

Klangmeditation

Referentin: Daniela Leonhard /

Zertifizierte Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin

Anmeldung erforderlich. Matten sind vorhanden

Dienstag, 28. Mai

Rundgang: Auf den Spuren von Sebastian Kneipp

Referentin: Petra Lahrman / *Ernährungsberaterin*

JUNI

Dienstag, 11. Juni

Vom Garten in die Küche - nachhaltig genießen

Referentin: Karin Schlarmann / *Kochbuchautorin & Hobbygärtnerin*

Dienstag, 25. Juni

Rundgang: Auf den Spuren von Sebastian Kneipp

Referentin: Petra Lahrman / *Ernährungsberaterin*

JULI

Dienstag, 09. Juli

Heil- und Küchenkräuter

Referentin: Eva Kongsbak / *Kräuterexpertin*

Dienstag, 23. Juli

Was ist Intuition & wie entwickle ich Intuition?

Referentin: Christine Schröter / *Heilpraktikerin, Energiearbeit*

Weitere Termine auf der Rückseite

AUGUST

Dienstag, 06. August

Der gesunde Fuß

Referentin: Beate Winkler/
Physiotherapeutin, Fußschule Osnabrück

Dienstag, 20. August

Vollwertige Ernährung

Referentin: Elisabeth Mentrup /
UGB Gesundheitstrainerin und Fastenleiterin

SEPTEMBER

Dienstag, 10. September

Kneipp für Anfänger

Referentin: H.-D. Schleppehorst / *med. Kneipp-Bademeister*

Dienstag, 24. September

Intuitive Wahrnehmung – eine geführte Meditation

Referentin: Joana Leonhard / *Intuitionscoach*

OKTOBER

Dienstag, 08. Oktober

Workshop: Gesundes Gehen

Beate Winkler/ *Physiotherapeutin, Fußschule Osnabrück*

Teilnahme: 20,00 € p.P. / Ermäß. (Vereinsmitglieder) 15,00 €
Dauer: 2 Stunden / Bitte möglichst Theraband mitbringen!

Dienstag, 22. Oktober

Die Kraft des Waldes

Referentin: Maria Anna Schröder /
Zertifizierte Kursleiterin Waldbaden, Achtsamkeit im Wald



Veranstalter und weitere Infos:
**Kneipp-Verein Bad Iburg e.V. und
Tourist-Information Bad Iburg**
Am Gografenhof 3 | 49186 Bad Iburg
Tel. +49 5403 404-66
tourist-info@badiburg-tourismus.de
www.badiburg-tourismus.de
www.kneippverein-badiburg.de