

Dienstag, 22.09.2026 um 19:00 Uhr

Klangreise zur Entspannung

Referentin: Daniela Leonhard / *Zertifizierte*

Peter Hess@-Klangmassagepraktikerin

Hinweis: Yogamatten und Decken stehen vor Ort in ausreichender Zahl zur Verfügung.

Ort: Vortragsraum Hotel im Park, Am Kurgarten 30, 5. Etage
Es wird um eine kleine Eintrittsspende gebeten.

OKTOBER

Dienstag, 06.10.2026 um 19:00 Uhr

Intuitive Energiearbeit Eine geführte Meditation

Referentin: Joana Leonhard / *Intuitionscoach*

Ort: Vortragsraum Hotel im Park, Am Kurgarten 30, 5. Etage
Es wird um eine kleine Eintrittsspende gebeten.

Donnerstag, 29.10.2026 von 18:00 - 20:00 Uhr

Workshop - Der gesunde Fuß

Referentin: Beate Winkler / *Physiotherapeutin*

Fußschule Osnabrück

Ort: Vortragsraum Hotel im Park, Am Kurgarten 30, 5. Etage

Teilnahmepreis: 20,00 € / für Mitglieder

des Kneipp-Vereins Bad Iburg **15,00 €**

Tickets online erhältlich unter

www.badiburg-tourismus.de

Tickets
online!



Veranstalter und weitere Infos:
**Kneipp-Verein Bad Iburg e.V. und
Tourist-Information Bad Iburg**
Am Gografenhof 3 | 49186 Bad Iburg
Tel. +49 5403 404-66
tourist-info@badiburg-tourismus.de
www.badiburg-tourismus.de
www.kneippverein-badiburg.de



#kneipp
#gesundheit

**KNEIPP
ERLEBEN**
in Bad Iburg

Alle Termine 2026
in der Übersicht

BADIBURG-TOURISMUS.DE



VERANSTALTUNGSORT:

Kräutergarten an der Outdoorküche am Baumwipfelpfad, bei schlechtem Wetter im Hotel im Park, Am Kurgarten 30

APRIL

Donnerstag, 23.04.2026 um 19:00 Uhr

Innere Balance - Yoga & Kneipp

Referentin: Sonya Gerfert / *Yoga-Lehrerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie*

Es wird um eine kleine Eintrittsspende gebeten.

MAI

Dienstag, 05.05.2026 um 19:00 Uhr

Breathwork

Referentin: Anna van Dillen / *Breathwork Facilitator*

Es wird um eine kleine Eintrittsspende gebeten.

Dienstag, 19.05.2026 von 16:00 – 17:00 Uhr

Powerkids Sommerworkout für Kids

für Kinder von 6 – 12 Jahre | max. Teilnehmerzahl: 15 Kinder

Leitung: Sebastian Wöbking, *Kinderfitnesscoach*

Anmeldung bis zum 10.05.2026 unter Info.Powerkids@gmx.de

Es wird um eine kleine Eintrittsspende gebeten.

JUNI

Dienstag, 09.06.2026 um 19:00 Uhr

Ernährung für ein langes, vitales Leben

Referentin: Lena Knufmann / *Ernährungsberaterin, Kursleiterin*

Heilpflanzenkunde nach SKA, Sporttrainerin

Es wird um eine kleine Eintrittsspende gebeten.

Dienstag, 23.06.2026 um 19:00 Uhr

Der Darm im Fokus

Funktionen verstehen, Prävention gestalten

Referentin: Heike Klapper / *Dipl. Gesundheitslehrerin, Heilpraktikerin und Physiotherapeutin*

Es wird um eine kleine Eintrittsspende gebeten.

JULI

Dienstag, 07.07.2026 von 18:00 - 20:00 Uhr

Workshop - Heimische Heilkräuter Heimische Heilpflanzen entdecken und erkennen

Referentin: Lena Knufmann / *Ernährungsberaterin, Kursleiterin
Heilpflanzenkunde nach SKA, Sporttrainerin*

Teilnahmepreis: 10,00 € / für Mitglieder

des Kneipp-Vereins Bad Iburg **8,00 €**

Tickets online erhältlich unter

www.badiburg-tourismus.de

Tickets
online!



Dienstag, 28.07.2026 um 19:00 Uhr

Faszienarbeit für mehr Leichtigkeit

Referentin: Marion Machill / *Faszientherapeutin*

Ort: Vortragsraum Hotel im Park, Am Kurgarten 30, 5. Etage

Es wird um eine kleine Eintrittsspende gebeten.

AUGUST

Dienstag, 11.08.2026 um 19:00 Uhr

Qi Gong – Bewegung / Tai Chi – Innere Balance

Referent: Benno Raude / *Lehrer für Tai Chi Chuan
und meditative Energiearbeit*

Es wird um eine kleine Eintrittsspende gebeten.

Dienstag, 25.08.2026 um 19:00 Uhr

Kneipp und Achtsamkeit Die Kraft der Einfachheit

Referentin: Maria Anna Schröder / *zertifizierte
Natur- und Achtsamkeitstrainerin*

Es wird um eine kleine Eintrittsspende gebeten.

SEPTEMBER

Dienstag, 08.09.2026 um 19:00 Uhr

Unser Immunsystem

Wie es funktioniert und was es reguliert

Referentin: Heike Klapper / *Dipl. Gesundheitslehrerin,
Heilpraktikerin und Physiotherapeutin*

Es wird um eine kleine Eintrittsspende gebeten.